

Unsere Kurse



Montag	09:15	BOP • Sven
	18:15	Bodystyling • Elena
	19:15	Yoga • Elena
Dienstag	18:00	Zumba • Irina
	19:00	Yogilates • Ruth
Mittwoch	09:15	Rücken Fit • Sven
	18:15	Wirbelsäulengymnastik • Sandra
	19:00	ToFaS • Sandra
Donnerstag	17:00	Power Plate • Gerd
	18:00	Bodywork Power • Sandra
	18:45	Bodywork Core • Sandra
Freitag	08:30	Pilates • Sandra

Top-Trainer und ein großzügiger, heller Gymnastikraum erwarten Sie mit einem reichhaltigen Kursprogramm, welches keine Wünsche offen lässt !